

metro



Boisson rafraîchissante à l'orange

Évaluer cette recette ★★★★★ 2 Votes

4 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 0:30 TEMPS TOTAL

Ingrédients

500 ml Jus d'orange
(2 tasses)

500 ml Lait écrémé
(2 tasses)

60 ml Yogourt 1% nature
(1/4 tasse)

12 Glaçons

Préparation

Dans le bol du mélangeur, déposer tous les ingrédients et mélanger 1 à 2 minutes pour rendre la préparation bien lisse et mousseuse.

Verser dans des verres ou dans des coupes et servir aussitôt.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.