


# metro



## Confiture aux trois fruits

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

 Sans Gluten

20 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:30 CUISSON | 0:45 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

10	Poires
1	Ananas frais en morceaux
1	Bâton de cannelle
2	Limes en jus et zeste râpé
900 g (2 lb)	Sucre
1	Anis étoilé
500 ml (2 tasses)	Raisins sans pépins

### Préparation

Peler et enlever le coeur des poires.

Émincer en sections.

Dans une casserole, déposer les poires, les ananas et la cannelle.

Ajouter le jus et le zeste de lime, le sucre, l'anis étoilé et les raisins.

Porter à ébullition, diminuer l'intensité du feu et faire cuire doucement pendant 20 minutes.

Remuer constamment.

Retirer du feu, enlever le bâton de cannelle et mettre en pots.

Source : Chef Soeur Angèle

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculs certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.** , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.

---