

metro



Crêpe de base

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 13 Votes

8 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:05 CUISSON | 0:10 TEMPS TOTAL

Ingrédients

315 ml (1 1/4 tasse) Farine biologique

1 pincée Sel

1 Oeuf, légèrement battu

315 ml (1 1/4 tasse) Lait 2%

Au goût, beurre non salé ou huile d'olive

Préparation

Mélanger la farine et le sel ensemble. Faire un trou au milieu et ajouter l'oeuf et un peu de lait. Fouetter brièvement jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse, en ajoutant graduellement le reste du lait. Laisser reposer si désiré.

Dans un poêlon, chauffer le corps gras et verser une partie du mélange. Chauffer 1-2 min jusqu'à ce que le dessous soit doré. Tourner et poursuivre la cuisson 30-45 s.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.