

COMPOTE DE POMMES ROSE

Ingrédients

Portions: 4

2 ½ lb de pommes, pelées, cœur retiré, hachées

3 c. à soupe d'eau

2 c. à soupe de sirop d'érable

1 bâton de cannelle

1/4 c. à thé de muscade moulue

1 pincée de sel

Étapes de préparation

Préparation : 10 min >

Cuisson : 18 min > Prêt en : 28 min

1. Mélanger tous les ingrédients dans le bol de l'autocuiseur. Fermer et sceller, selon les instructions fournies par le fabricant. Porter à haute pression et une fois celle-ci atteinte (cela devrait prendre 10-15 minutes), laisser cuire 8 minutes.
2. Laisser retomber la pression, toujours en suivant les instructions du fabricant. Retirer le bâton de cannelle et réduire en purée au mélangeur électrique. Saler, au goût.

