



Pudding de tapioca à La mangue et à l'ananas

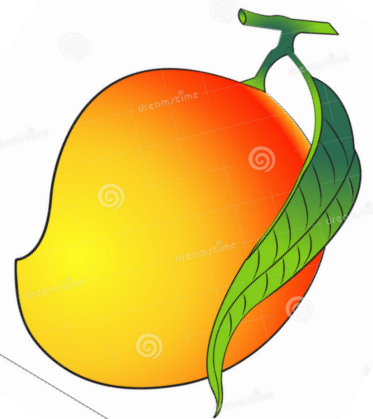
(Non testé)

**Temps de préparation : 4
minutes**

Temps de cuisson : 15 minutes

**1 tasse de mangue,
1/2 tasse d'ananas en morceaux
2 tasses de lait homo. 3,25%
1 tasse d'eau
1 tasse de tapioca
1/2 tasse de sucre
1 cuillère à soupe de poudre de noix
de coco**

**Ajouter tous les ingrédients
dans l'autocuiseur. Cuire sur
MANUAL/PRESSURE 15 m.
Transférer dans les verres et
placer au congélateur 10 minutes
avant de servir.**



Note de la traductrice : pour la poudre de lait de coco j'ai trouvé, après vérification en ligne, (mars 2019) chez Avril, Bulk barn, certains Walmart.

Traduit de : INSTANT POT 50 RECIPES. QUICK & EASY.: Recipes for busy MUMS de Daniel Hal