

Quinoa déjeuner crèmeux

Temps total:
11 MINS
Portions: 2)



1 tasse de quinoa sec, rincé
1 tasse de lait de noix de cajou non sucré ou de lait
d'amande ordinaire non sucré
1 tasse de lait de coco léger en conserve
3 Cuillères à soupe de sirop d'érable
2 c. à thé de vanille
1/2 c. à thé de cannelle
1 pincée de sel

Ajouter: le quinoa, le lait de noix de cajou ou lait
d'amande, le lait de coco, le sirop ou l'édulcorant,
vanille, cannelle et sel de mer à l'instant pot. cuire 1
m. sur MANUAL/PRESSURE. Laisser la pression
descendre naturellement pendant 10 m. à la fin de la
cuisson.

**Traduit de : Vegan Instant Pot Cookbook: 1000
Super Easy Plant-Based Recipes to get you Started
(Vegan Box - Set) » de Cara Green.**