

metro



Marinade passe-partout (toutes les viandes)

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 1 Vote



Sans Gluten



Sans Lactose

500
ML

0:05
PRÉPARATION

0:00
CUISSON

0:05
TEMPS TOTAL

Ingrédients

60 ml Huile d'olive extra vierge
(1/4 tasse)

125 ml Vin rouge
(1/2 tasse)

125 ml Ketchup
(1/2 tasse)

125 ml Miel liquide ou cassonade
(1/2 tasse)

45 ml Sauce soya ou sauce worcestershire
(3 c. à soupe)

15 ml Moutarde de Dijon
(1 c. à soupe)

5 ml Poudre de cari
(1 c. à thé)

5 ml Coriandre
(1 c. à thé)

Préparation

Dans un bol en verre, mélanger tous les ingrédients. Réfrigérer.

Source : Metro

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.

1 Gousse d'ail, hachée finement
