

Salade de poulet au BLT

- La meilleure recette de salade de poulet au BLT (Et super facile à faire)!



Ingrédients :

- 2 tasses (500 ml) de poulet effiloché
- 1/2 tasse (125 ml) de bacon, cuit et émietté
- 1/2 tasse (125 ml) de salade roquette hachée
- 1/3 de tasse (85 ml) de tomates cerises en dés
- 1/2 tasse (125 ml) de mayonnaise ou de yogourt grec
- 2 cuillères à soupe de lait
- 1 cuillère à thé de persil séché
- 1/2 cuillère à thé de poudre d'ail
- 1/2 cuillère à thé de poudre d'oignon

Préparation :

1. Combinez le poulet, le bacon, la salade et les tomates dans un bol de taille moyenne.
2. Dans un petit bol, combinez le reste des ingrédients.
3. Mélanger les deux mixtures.
4. Servir en sandwich, en salade ou sur des craquelins.

Vous pouvez la manger en salade ou bien en sandwich, mais une chose est certaine : la salade de poulet BLT est vraiment bonne :)

“

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)