

Tisane maison contre le rhume

- La meilleure tisane maison contre le rhume (Très facile à faire!)



Ce dont vous aurez besoin:

- 1/2 tasse (125 mL) d'eau
- 2 cuillères à thé de vinaigre de cidre de pomme
- 1 cuillère à thé de miel
- 1 cuillère à thé de jus de citron

Étapes:

1. Faire bouillir l'eau.
2. Ajouter le reste des ingrédients et bien mélanger.
3. Boire une fois par jour.

“ *La gorge vous pique et votre nez est congestionné? Aucun symptôme résiste à cette tisane, pas même une grosse grippe d'homme ;) !*

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)