

# Boulettes de hamburger au pain de viande

- La recette de boulettes de hamburger au pain de viande! Humm!



## Ingrédients :

- 1 lb (453 g) de bœuf haché
- 3 cuillères à soupe de **ketchup**
- 2 cuillères à soupe de moutarde
- 1 cuillère à thé de **poudre d'oignon**
- 1 cuillère à thé de sel
- 1/2 tasse (125 ml) de chapelure
- 1/4 de tasse (65 ml) de lait
- 2 cuillères à thé de **sauce Worcestershire**

## Préparation :

1. Dans un bol, combiner tous les ingrédients ensemble.
2. Former des boulettes.
3. Faire cuire pour 3 minutes d'un côté.
4. Retourner et faire cuire de l'autre côté pendant 3 minutes.



*Voici une recette de boulettes de hamburgers préparées comme un pain de viande... C'est délicieux et facile à faire ! :)*

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)

