

Wrap au poulet à la sauce ranch

- Ces délicieux petits wrap au poulet à la sauce ranch sont absolument parfait!



PRÉPARATION
5 MIN

CUISSON
5 MIN

TEMPS TOTAL
10 MIN

PORTIONS
4

Ingrédients :

- 2 tasses (500 ml) de poitrine de poulet grillées
- 1/4 de tasse (65 ml) de **vinaigrette ranch**
- 1/2 tasse (125 ml) de fromage mozzarella
- 4 **tortillas** de 8 pouces
- 1/4 de tasse (65 ml) de coriandre fraîche hachée

Préparation :

1. Étendre les tortillas sur une surface plate. Étendre le quart de votre poulet (1/2 tasse). Ajouter 1 cuillère à soupe de vinaigrette, 2 cuillères à soupe de fromage et 1 cuillère à soupe de coriandre. Fermer et sceller. Répéter pour les 3 autres wrap.
2. Faites chauffer une casserole ou votre barbecue à feu moyen. Badigeonner d'un peu d'huile.
3. Faire dorer les wraps pour 1 à 2 minutes de chaque côté.

Bon appétit! 😊

“ Voici une recette vraiment facile, économique et très goûteuse pour se faire des lunchs absolument parfaits!

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)