

Slush à la lime et à la menthe

- La slush à la lime et à la menthe est tellement rafraîchissante!



PRÉPARATION
5 MIN

TEMPS TOTAL
5 MIN

PORTIONS
6

Ingrédients :

- Le jus de 6 limes
- 1/2 tasse (125 ml) de miel
- 1/4 de tasse (65 ml) de feuilles de menthe fraîches
- 5 à 6 tasses de glace
- 2 tasses (500 ml) d'eau pétillante

Préparation :

1. Dans un mélangeur, ajouter tous les ingrédients et activer pendant 30 à 45 secondes ou jusqu'à ce que la glace soit en petits morceaux et que la menthe soit brisée.
2. Ajouter un peu plus d'eau ou un peu plus de glace au besoin pour avoir la bonne consistance.
3. Verser dans des verres et servir.

Notes :

Ajouter 3 shooteurs de vodka ou de tequila, si vous voulez corser votre slush.

“ Voici la délicieuse recette de slush à la lime et à la menthe... Comme sucre, on utilise du miel alors la recette est plutôt santé et c'est tellement rafraîchissant! Vous pouvez bien sûr ajouter un peu d'alcool la dedans ;)

