

metro

Le rafraîchissant

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:05 TEMPS TOTAL

Ingrédients

1 L Petits fruits (bleuets, framboises, fraises)
(4 tasses)

500 ml Jus d'orange
(2 tasses)

500 ml Yogourt nature
(2 tasses)

10 ml Miel
(2 c. à thé)

6 Glaçons

Préparation

Mélanger les ingrédients de chaque recette au mélangeur.

Source : Une recette de Zeste



Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.