

metro

Le tropical

Évaluer cette recette ☆☆☆☆ 0 Vote

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:05 TEMPS TOTAL

Ingrédients

2 Bananes

1 Mangue

250 ml Lait de coco
(1 tasse)

500 ml Ananas congelés
(2 tasses)

250 ml Pêches congelées
(1 tasse)

Préparation

Mélanger les ingrédients de chaque recette au mélangeur.

Source : Une recette de Zeste



Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.