

# metro



## Le vert

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 6 Votes

1	0:05	0:00	0:05
PORTION	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

### Ingrédients

- 1 Concombre

---

- 4 Branches de céleri

---

- 2 Pommes vertes

---

- 8 Feuilles de chou frisé (borécole)

---

- Jus de 1/2 citron

---

- Un peu de gingembre frais

---

### Préparation

Passer les ingrédients des recettes dans une centrifugeuse ou dans un extracteur à jus.

Source : Chef Caroline McCann

### Mentions légales

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.