

metro



Le vitaminé

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:05 TEMPS TOTAL

Ingrédients

1 Cantaloup

2 Carotte

125 ml Mangue
(1/2 tasse)

125 ml Papaye
(1/2 tasse)

125 ml Yogourt nature
(1/2 tasse)

125 ml Lait
(1/2 tasse)

65 ml Jus d'orange
(1/4 tasse)

Préparation

Mélanger les ingrédients de chaque recette au mélangeur.

Source : Une recette de Zeste



Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.