

metro



Marinade au poivre (piquante et épicée)

Évaluer cette recette ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ 0 Vote

1	0:15	0:15	1:30
PORTION	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

1 Piment fort broyé

125 ml Huile d'olive
(1/2 tasse)

30 ml Romarin, haché
(2 c. à soupe)

1 Gousse d'ail, hachée finement

Sel et poivre

Préparation

Mélanger tous les ingrédients et verser sur le poisson.

Couvrir et laisser mariner pendant au moins une heure au réfrigérateur.

égoutter ensuite les filets sur du papier essuie-tout.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.