

# metro



## Marinade aux agrumes (fruitée)

Évaluer cette recette ★★☆☆☆ 1 Vote

145 ML | 0:15 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 1:30 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

30 ml Jus de citron  
(2 c. à soupe)

125 ml Jus d'orange  
(1/2 tasse)

125 ml Huile d'olive  
(1/2 tasse)

### Préparation

Mélanger tous les ingrédients.

Verser sur le poisson. Couvrir et laisser mariner pendant une heure au réfrigérateur.

égoutter les filets sur du papier essuie-tout.

Source : Metro

### Mentions légales

**Metro Richelieu inc.** , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.