

# metro



## Marinade pour Rosbif Calypso

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ★ 2 Votes



Sans Gluten



Sans Lactose

4 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 6:15 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

Jus d'une orange

Jus de 1 citron

60 ml Jus de pamplemousse  
(1/4 tasse)

125 ml Cassonade  
(1/2 tasse)

5 ml Cannelle moulue  
(1 c. à thé)

5 ml Muscade moulue  
(1 c. à thé)

15 ml Miel  
(1 c. à soupe)

15 ml Moutarde à l'ancienne

### Préparation

Mélanger tous les ingrédients de la marinade et réfrigérer de 6 à 8 heures.

Source : Metro

### Accords bières et mets



#### Robuste et maltée

Appréciée pour ses arômes grillés. Des saveurs de caramel et de malt grillé soulignent le caractère houblonné et amer de cette bière au corps moyen.

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

#### Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

(1 c. à  
soupe)

---

**Metro Richelieu inc.** , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.

---