

metro



Marinade pour l'agneau ou pour le poulet

Évaluer cette recette ★★★★★ 1 Vote

500 ML | 0:15 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:15 TEMPS TOTAL

Ingrédients

500 ml Yogourt 1% nature
(2 tasses)

60 ml Huile d'olive extra vierge
(1/4 tasse)

2 Gousses d'ail hachées

5 ml Persil frais haché
(1 c. à thé)

5 ml Origan frais haché
(1 c. à thé)

1 pincée Poivre

Préparation

Dans un bol en verre, fouetter le yogourt et incorporer le reste des ingrédients.

Réfrigérer jusqu'à utilisation.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.