

# metro



## Marinade pour le poulet

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 6 Votes

180  
ML

0:15  
PRÉPARATION

0:00  
CUISSON

0:15  
TEMPS TOTAL

### Ingrédients

125 ml Huile d'olive  
(1/2 tasse)

15 ml Miel liquide  
(1 c. à soupe)

15 ml Sauce soya  
(1 c. à soupe)

15 ml Jus de citron  
(1 c. à soupe)

45 ml Huile de sésame  
(3 c. à soupe)

2 Gousses d'ail hachées

### Préparation

Dans un bol en verre, mélanger tous les ingrédients.

Réfrigérer jusqu'à utilisation.

Source : Metro

### Mentions légales

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.