

# MARINADE TERIYAKI

NIVEAU DE  
DIFFICULTÉ

5 min  
PRÉPARATION

Aucune  
CUISSON

250 ml  
(1  
tasse)  
PORTIONS



## VALEURS NUTRITIVES PAR PORTION

17  
CALORIES

1 g  
PROTÉINES

3 g  
GLUCIDES

## INGRÉDIENTS

1/2 tasse	Sauce soya	125 ml
1/2 tasse	Jus d'orange	125 ml
1 c. à table	Gingembre frais haché	15 ml
1	Gousse d'ail émincée	1

## PRÉPARATION

1. Combiner la sauce soya, le jus d'orange, le gingembre et l'ail.
2. Bien mélanger et réfrigérer.