

Frittata fromagée aux saucisses

Préparation et cuisson 45 minutes

Portions 4

Ingrédients

1 1/2 t. d'eau

4 oeufs

1/2 t. de saucisses émietées cuites

1/4 t. de cheddar râpé

2 c. à table de crème sûre

1 c. à table de beurre

Instructions

Mettre l'eau dans le ip.

Y placer le support en métal.

Graisser un moule à soufflé

Mélanger, l'eau, les oeufs, le cheddar, la crème sûre, le sel et le poivre dans le plat et placer sur la grille.

Fermer et cuire sur MANUAL 17 m. Lower pressure. Fermer la pression immédiatement.

Zoloni, Alex. Instant pot cookbook : 150 best instant pot recipe.