

# metro



## Parfaits de croustillant aux pommes

Évaluer cette recette ★★★★★ 1 Vote

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:05 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

**325 ml (1 1/3 tasse)** Céréales Special K Nourish Granola soufflé avec quinoa, saveur chocolat noir et noix de coco

**2** Pommes, hachées finement

**30 ml (2 c. à soupe)** Sirop d'érable

**2 ml (1/2 c. à thé)** Cannelle moulue

**375 ml (1 1/2 tasse)** Yogourt Activia

### Préparation

Mélanger les pommes avec le sirop d'érable et la cannelle.

Dans 4 pots de confiture de 250 ml (1 tasse), former des couches avec le mélange de pomme, le yogourt et le granola.

Répéter les couches deux fois.

Source : Kellogg Canada Inc.

### Mentions légales

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.