

# metro



## Pouding au riz et aux raisins

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ☆ 4 Votes



Sans Gluten

8 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 1:30 CUISSON | 1:35 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

125 ml Riz non cuit  
(1/2 tasse)

1 l Lait  
(4 tasses)

125 ml Sucre  
(1/2 tasse)

1 ml Muscade  
(1/4 c. à thé)

125 ml Sel  
(1/2 c. à thé)

125 ml Raisins secs  
(1/2 tasse)

### Préparation

Laver et égoutter le riz ; mêler tous les ingrédients dans la partie supérieure du bain-marie.

Cuire au bain-marie à feu doux pendant 1 1/2 heure ; ajouter les raisins secs.

Cuire 30 minutes de plus ou jusqu'à ce que le liquide soit absorbé.

Source : Metro

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.** , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.