

metro



Purée de pommes de terre à l'ail et au persil

Évaluer cette recette ★★★★★ 1 Vote



Sans Gluten

4 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:25 CUISSON | 0:40 TEMPS TOTAL

Ingrédients

680 g (1 1/2 lb) Pommes de terre rouges moyennes, non pelées et coupées en dés

30 ml (2 c. à soupe) Margarine

2 Ail

60 ml (1/4 tasse) Lait écrémé

30 ml (2 c. à soupe) Persil

Préparation

Dans une casserole moyenne, placer les pommes de terre et couvrir d'eau. Porter à ébullition à feu vif. Réduire à feu doux et laisser mijoter 20 minutes, ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient très tendres; égoutter. Dans la même casserole, faire fondre la margarine Becel® Or à feu moyen et cuire l'ail en remuant, environ 1 minute ou jusqu'à ce que le mélange soit parfumé.

Remettre les pommes de terre dans la casserole; piler. Incorporer le reste des ingrédients.

Source : Metro

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculs certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.