

Smoothie au Creamsicle

- Recette de smoothie au Creamsicle à l'orange!



PRÉPARATION
5 MIN

TEMPS TOTAL
5 MIN

PORTIONS
4

Ingrédients :

- 1 tasse et demi (375 ml) de jus d'orange
- 1/2 tasse (125 ml) de lait
- 1 banane gelé, encore jaune tirant sur le vert
- 1 cuillère à thé d'extrait de vanille
- 2 tasses (500 ml) de glaçons

Préparation :

1. Dans votre mélangeur ajouter le jus d'orange, le lait, la banane et la vanille. Bien mélanger.
2. Ajouter les glaçons. Bien mélanger jusqu'à ce que la texture soit lisse.

“ Vous n'êtes pas trop sûr si vous avez le goût d'un smoothie ou d'un Creamsicle afin de vous rafraîchir? Pourquoi pas un smoothie qui goûte le Creamsicle? ;) Pas de compromis!

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)