



Inscrivez-vous à l'infolettre et profitez d'une foule de privilèges!

Votre courriel

Je m'inscris! X



Spritz au basilic

Par Coup de Pouce

**COUP
POUCE**

INGRÉDIENTS

- glaçons
- 3 tranches d'orange
- 4 feuilles de basilic frais
- 2 oz d'Aperol
- 3 oz de Prosecco ou autre vin mousseux froid
- 1 oz de club soda froid

Préparation	10 minutes
Total	10 minutes
Portion(s)	1 portion

VALEURS NUTRITIVES

Par portion

Fibres	15 g
Sodium	4 mg
Calories	198

PRÉPARATION

1. Remplir un shaker de glaçons. Ajouter 2 tranches d'orange, 3 feuilles de basilic et l'Aperol. Agiter vigoureusement, puis filtrer le mélange dans un verre. Verser le vin mousseux et le soda. Garnir le verre d'une tranche d'orange et d'une feuille de basilic frais.

C'est quoi?

L'Aperol est une boisson apéritive alcoolisée, au goût doux-amer, préparée à partir d'oranges, de rhubarbe et d'herbes. En Italie, c'est l'ingrédient incontournable du fameux spritz.