

zeste

Tzatziki de Steven Raichlen

par STEVEN RAICHLEN

Quantité : **4 portions** (2) [Évaluer cette recette](#)

Durée totale : **10 min**

Préparation **10 min**



Préparation

1. Râper le concombre. L'ajouter dans un grand bol avec tous les autres ingrédients.
2. Mélanger tous les ingrédients et garder le mélange au frais.

PUBLICITÉ

Ingrédients

250 ml (1 tasse) de yogourt grec ou régulier

1/2 concombre anglais, épépiné

30 ml (2 c. à soupe) de menthe ciselée

30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

1/2 citron pressé

2 gousses d'ail, hachées

Sel et poivre

PUBLICITÉ