

Bananes frites au miel

- La délicieuse recette facile de bananes frites au miel!



Ingrédients :

- 2 bananes mûres
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 2 cuillères à soupe de miel
- 1/2 cuillère à thé de cannelle
- une pincée de sel

Préparation :

1. Épluchez les bananes et tranchez en rondelles.
2. Dans une casserole, ajouter le beurre, le miel, la cannelle et le sel à feu moyen.
3. Ajouter les bananes et faites frites pendant 4 à 5 minutes de chaque côté.
4. Déguster!

“

C'est une façon vraiment facile et qui fait changement afin de préparer les bananes... ça ne prend que quelques minutes et c'est très bon :)

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)