

Couscous Perlé avec petits légumes



Ingrédients

- 2 c à soupe d huile d'olive,
- 1 petit oignon,
- 3 branches de céleri
- 1 piment vert
- Quelques feuilles de basilic frais coupés finement,
- 2 tasses des couscous perlé
- 2 tasses et 1/4 d'eau chaude
- 1 grosse cuillère à soupe de consommé de poulet lowneys

Instructions

- Mettre à **sauté** ajouter 2 c à soupe d huile d'olive, faire revenir 1 petit oignon, 3 branches de céleri et 1 piment vert tout les légumes coupé finement , Ajouter quelques feuilles de basilic frais coupé finement, Peser sur **stop/cancel** ajouter 2 tasses de couscous perlé avec 2 tasses et 1/4 d'eau chaude avec 1 grosse cuillère à soupe de consommé de poulet lowneys, mettre à **pressure cook** (Manuel) 7 minutes, attendre 2 minutes après faire sortir vapeur et déguster miam

GROUPE INSTANT POT RECETTES ET TRUCS QUÉBEC - PARTAGÉ ET TESTÉ PAR LINDA DOUCET DESCHÊNES