



## **Purée de pommes et de courge musquée { butternut }**

**Temps de préparation: 10 minutes**

**Temps de cuisson: 15 minutes**

**1 tasse d'eau**

**1 courge butternut pelée et coupée en morceaux  
moyens**

**2 pommes tranchées**

**2 cuillères à soupe de beurre**

**1 oignon jaune émincé**

**1/2 à cuillère à thé épices à tarte aux pommes**

**Sel au goût**

**Ajoutez l'eau à l'ip, ajoutez le panier à vapeur, ajoutez  
la courge, l'oignon et les morceaux de pomme à  
l'intérieur, couvrez et faites cuire à la haute pendant 8**

minutes. Transférer les morceaux de courge, d'oignon et de pomme dans un bol, écraser à l'aide d'un presse-purée, ajouter le sel, les épices pour tarte aux pommes et le beurre brun, bien mélanger et servir chaud comme accompagnement.

**Instant Pot Cookbook: 777 Instant Pot Recipes. Delicious Meals to Enjoy With Your Family**

