



5 15

Salade de brocolis au fromage en grains

PRESENTED BY:



SERVES

8

PREP TIME

10 minutes

Nutrition facts

Par portion: calories 377; protéines 15 g; M.G. 34 g; glucides 3 g; fibres 0 g; fer 0 mg; calcium 296 mg; sodium 652 mg

Vous avez du mal à faire aimer les légumes à vos tout-petits? Avec cette salade de [brocolis](#) au fromage en grains, parions qu'ils changeront rapidement d'avis! Du brocoli frais, du bacon croustillant et du fromage [skouik-skouik](#), le tout dans une vinaigrette crémeuse: voilà une recette qui plaira même aux petites bouches les plus capricieuses!

Ingredients



2 brocolis coupés en bouquets



1 petit oignon rouge haché



1 sac de 400 g de fromage en grains Fromagerie Victoria



8 tranches de bacon cuites et coupées en morceaux



180 ml (3/4 de tasse) de vinaigrette ranch

[Select all ingredients](#)

Étapes

- 1 Dans un saladier, mélanger les brocolis avec l'oignon rouge, le fromage en grains, le bacon et la vinaigrette.