

metro



Sauce passe-partout

Évaluer cette recette ★★☆☆☆ 1 Vote



Sans Gluten



Sans Lactose

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 0:20 TEMPS TOTAL

Ingrédients

45 ml Huile d'olive
(3 c. à soupe)

15 ml Jus de citron ou de lime
(1 c. à soupe)

1 Gousse d'ail, hachée

10 ml Herbes fraîches au choix (aneth, basilic,
(2 c. à thé) coriandre, menthe)

Au goût, sel et poivre du moulin

Préparation

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients. Badigeonner généreusement poissons et fruits de mer durant la cuisson ou utiliser cette préparation comme marinade.

Donne 60 ml (1/4 tasse) de sauce.

Source : Metro

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.