



Bœuf vietnamien

Bò kho

Portions 4

Temps total: 48 minutes

1 oignon, haché

1 livre de cubes de boeuf à ragoût

2 cuillères à soupe de pâte de tomate

2 anis étoilés entiers

1 tige de citronnelle

1 cuillère à soupe de gingembre râpé

1 cuillère à soupe d'ail émincé

1 1/2 tasse d'eau

1/2 tasse d'eau de coco

1/2 cuillère à thé de cari en poudre

Mettre tous les ingrédients dans l'instant pot. Fermez le couvercle et appuyer sur le bouton MEAT/STEW. Cuire 45 minutes. Relâchez la pression naturellement.

Traduit de : Hill, Tanaya. The Instant Pot Cookbook The Best Easy, Delicious and Healthy Recipes for Your Whole Family and Friends to Cook in Your Electric Instant Pot.