

## Pain de viande au cheddar



Portions 8

Temps de préparation 15 m.

Cuisson 20 m. sur STEAM

3 livres de boeuf haché

1 t. de chapelure

1 t. de bouillon de légumes

2 oeufs

1/2 t. de fromage cheddar  
en cubes

**Instructions :** Mélanger la viande, la chapelure, les œufs et le fromage dans un bol. Placez le panier vapeur dans la cube de l'instant pot. Verser le bouillon. Former la viande en pain. Envelopper dans une feuille d'aluminium. Placer le pain de viande sur la grille à STEAM. Faites cuire à la vapeur pendant 30 minutes. Relâchez la pression rapidement. Laisser reposer 5 minutes avant de retirer.

**Note de la traductrice :** les recettes 5 ingrédients ou moins manquent souvent d'assaisonnement. Ajouter sel et poivre et autre assaisonnement au goût.

**Traduit de :**

**Instant Pot Cookbook: The 5 Ingredients or Less  
Instant Pot Cookbook- 110 Simple And Delicious  
Pressure Cooker Recipes For Your Instant Pot  
Cooking At Home Or Any Occasion( Instant Pot Crock  
Pot.**

