

Pain de viande au ketchup cuisson à STEAM pour Instant pot

Boeuf, Instant pot

Préparation 15 min · Cuisson 30 min · Portions 8

INGRÉDIENTS

3 livres de boeuf haché

1 t. de Panko

2 oeufs

1 t de bouillon de boeuf

1/2 t de ketchup

1/4 de tasse de cassonade

INSTRUCTIONS

Mélanger les 3 premiers ingrédients pour former le pain.

Dans un bol mélanger le ketchup et la cassonade.

Mettre la grille dans le fond du IP et verser le bouillon de boeuf.

Mettre le pain sur la grille et cuire 30 m. à STEAM..

Note persone.le : j'ajouterais sel poivre et un oignon car les recettes 5 ingrédients et moins manquent souvent de saveur

Traduit de Instant Pot Cookbook: 5 Ingredients or Less. Easy, Delicious & Healthy Instant Pot Recipes for Your Family (Volume 1)