

Ragoût de bœuf à l'irlandaise à la Guinness

Pour : 4 portions

Temps de préparation : 3 minutes

Temps de cuisson : 45 minutes

1 livre de ragoût de bœuf d'une livre

1 1/2 carotte hachée

1 oignon émincé

4 gousses d'ail émincées

4 pommes de terre en dés

3 cuillères à soupe de paprika

Sel et poivre

1 tasse de bière Guinness

1 tasse de bouillon de bœuf



Placer tous les ingrédients dans l'Instant Pot. Fermer le couvercle et appuyez sur le bouton.

MEAT/STEW et cuire 20 m. Laisser la pression descendre naturellement.

Note de la traductrice : au départ faire revenir le bœuf dans un peu d'huile sur SAUTÉ.

Traduit de : The Healthy Meal Prep Instant Pot Cookbook: Easy and Wholesome Meals Your Essential Guide to Losing Weight and Saving Time de Jane Dubois. Photo :instant pot beef stew guinness