



SPARE RIBS

Ingrédients:

2 Lb de côtes de dos scier en spareribs

Bouillon:

1 C. à soupe d'huile

3 gousses d'ail pressés

2 Tasses d'eau

1/4 Tasse de sauce soya

1 C. à thé de sel

4 Tasses de sucres (ouais!ouais! quatre tasses!)

Instant Pot : chauffer l'ail avec l'huile, ajouter les autres ingrédients, rechauffer. Ajouter les spare ribs. Pressure cook 40 min. Nr 10.