

# Steak aux poivrons authentique



(Temps de préparation: 5 minutes \ Temps de cuisson: 20 minutes | Pour 4 portions)

- 1 livre de bœuf, steak de ronde
- 8 oz de champignons tranchés
- 1 poivron rouge tranché
- 1 cuillère à soupe d'ail émincé
- 1 paquet de soupe à l'oignon
- 1 cuillère à soupe d'huile de sésame
- 1 tasse d'eau

Note de la traductrice : Logiquement 8 onces

Ajoutez les ingrédients énumérés à votre Instant Pot Verrouillez le couvercle et cuisez à HAUTE pression MANUAL/PRESSURE COOK pendant 20 minutes. Laissez Relâcher la pression naturellement pendant 10 minutes

Traduit de :  
Dash diet instant pot coolbook.

