
Pour 4.5 kg
de côtes levées de dos

3 t cassonade

3 pots sauce à côtes levées Medium VH

3 c table de farine

3 c à thé ail hachées

3 c table de vinaigre

J'ai fait bouillir sur fonction ragoût 20 min

J'ai égoutté le tout pour enlever le gras

J'ai remis avec la sauce sur bake 45 min.

La viande se défait à la fourchette 😊