

Poulet et courge spaghetti

Préparation 10 m.

Cuisson 20 m.

Portions 4

Ingredients

1 tasse d'eau

1 courge spaghetti coupée en 2 graines enlevées

1 tasse de sauce marinara

1 tasse de poulet cuit coupés en cubes

16 onces de fromage mozzarella râpé

Préparation

Mettre le support dans le ip et y placer la courge.

Verser l'eau et cuire sur MANUAL 20 min.

Enlever la courge spaghetti et gratter le spaghetti.

Dans un plat allant au four mettre la courge, la sauce, le poulet et le fromage.

Mettre au four à croil pour faire fondre le fromage.

Traduit de :

Fisher, Roy, Instant pot cookbook ; 777 recipes
delicious meals to enjoy with your families.