

# Tacos épicés à la dinde

Portions 4

Temps de préparation 10 minutes

Cuisson 5 minutes sur le ragoût

1 lb de viande de dinde hachée  
1 1/4 tasse de bouillon de bœuf  
1 c. à table de sauce Worcestershire  
1 c. à table d'huile d'olive extra vierge  
4 c. à table d'assaisonnement mexicain



Placer l'instant pot sur SAUTÉ, HIGH. Ajouter l'huile. Et brunir la dinde hachée. Ajouter les ingrédients restants. Mettre à MANUAL/PRESURE et cuire à feu vif 5 minutes. Relâchez la pression rapidement. Laisser reposer 5 minutes avant de servir. Servir dans des coquilles à tacos.

Traduit de :

Instant Pot Cookbook: The 5 Ingredients or Less  
Instant Pot Cookbook- 110 Simple And Delicious  
Pressure Cooker Recipes For Your Instant Pot  
Cooking At Home Or Any Occasion( Instant Pot Crock  
Pot.

