

Casserole de tomates et oignons



Portions: 2

Temps de préparation: 5 minutes

Cuisson: 10 minutes

1 lb tomates rouge

1/2 lb oignon

1/2 tasse de mozzarella râpée

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1/2 cuillère à thé de sel

1/2 cuillère à thé de poivron

Coupez les tomates et l'oignon en tranches et placez-les alternativement dans un plat entrant dans l'instant pot.

Arroser d'huile d'olive puis saupoudrer de sel et de poivre les tomates et



l'oignon.

Garnir de fromage mozzarella et réserver. Préchauffez l'instant pot pendant 30 secondes, puis versez de l'eau dans le fond, 1 tasse.

Placer le support dans l'instant pot puis poser le plat à gratin dessus. Faire cuire 10 m. sur SOUP. Une fois l'opération terminée, relâcher naturellement la pression puis ouvrir le couvercle.

Traduit de : Instant Pot Cookbook: The Best 618 Instant Pot Recipes You'll Ever Eat; Fast, Easy and Delicious Recipes for Health and Rapid Fat Loss with Nutritional Facts for Every Recipe » de Susan Moore.