

Patates douces crémeuses à l'érable

3 livres de patates douces pelées et coupées en cubes de 1 po.

3 c. à table de beurre

1/2 c. à thé de cannelle

1/4 de t, sirop d'érable

1/4 de t. de crème

Sel et poivre

Placer les pommes de terre dans le instant pot et les couvrir d'eau.

Cuire 4 m. sur MANUAL HIGH.

Depressuriser rapidement.

Enlever l'eau des patates et les retourner dans la cuve. Ajouter,

le beurre, la cannelle, la crème et piler les patates pour en faire une

purée. Ajouter le sel et poivre.

Traduit de :Delicious Under Pressure: Over 100 Pressure

Cooker and Instant Pot TM